

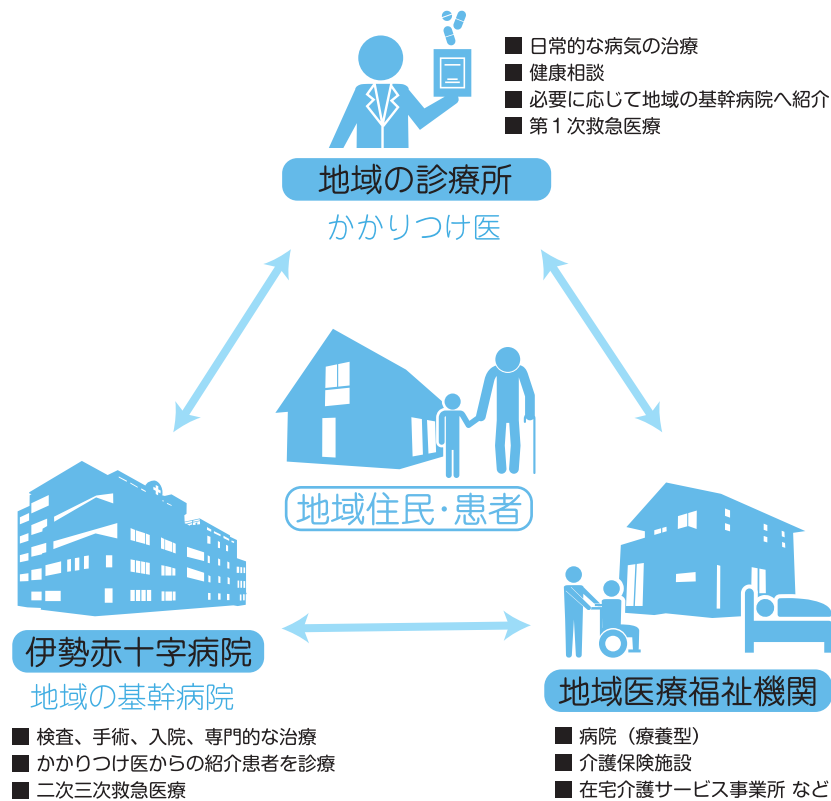
- 特集「地域完結型医療」における伊勢赤十字病院の役割
- 日赤TOPICS ● 看護師募集
- スタッフ紹介 ● 健康ワンポイントアドバイス



ご自由にお持ち帰りください



「地域完結型医療」における伊勢赤十字病院の役割



地域みんなで医療を支える

「地域完結型医療」とは、患者さんの身近な地域の中で、それぞれの病院や診療所・クリニック等が、その特長を活かしながら役割を分担して、病気の診断や治療、検査、健康相談等を行い、地域の医療機関全体で1つの病院のような機能を持ち、切れ目の無い医療を提供しているというものです。

急性期・救急医療を担うために

伊勢赤十字病院は三重県南部の急性期・救急医療を担う病院として、病気やけがなど緊急に治療が必要な重症患者を受け入れたり、手術が必要な患者など、高度で専門的な医療を提供しています。当院を含め、急

早期退院、転院に向けての「退院調整」

退院にあたっては、主治医や病棟スタッフと連携を取ながら、医療ソーシャルワーカー（MSW）や在



宅療養支援看護師等が、患者さんやご家族にお話を伺いながら、不安なことや障害となることを一つずつ解決していきます。必要に応じて適切な転院先の紹介や在宅で生活するために必要な医療・福祉サービス等をご紹介しながら、退院後の生活についていっしょに考えています。

「退院調整」における医療ソーシャルワーカー・在宅療養支援看護師の役割

(1) 転院・入所先の調整

リハビリ病院・療養病院・介護施設等

(2) 在宅支援

在宅酸素療法・在宅中心静脈栄養法・在宅人工呼吸等の医療行為が必要な方には・・・
・在宅療養支援診療所、訪問看護ステーションの紹介・連携・調整
・ケアマネジャーの紹介・連携・調整
・地域包括支援センターの紹介・連携・調整

退院後、療養先の紹介や調整

入院早期よりかわり、早期退院ができるよう支援しています。病状、これまでの生活、経済状況、ご家族の介護状況などを考慮し、安心して退院ができるよう、さまざまな医療・介護施設の紹介・連携・調整を行っています。
何よりも、患者さんやご家族の意思をできるだけ尊重できるように心がけています。

医療社会事業課長 医療ソーシャルワーカー
上部 真嗣
地域のケアマネジャーやヘルパーさんとの勉強会・カンファレンスなどを行い顔の見える関係づくりを大切にしています。



家で過ごせるよう在宅療養を支援

継続した医療処置やケアが必要な場合は、在宅療養支援看護師が在宅医や訪問看護師につなぐ役割をしています。患者さんやご家族の「家に帰りたい」という思いを、退院後に診（看）る人にもつなげ、継続した医療・介護を受けることで、QOL（生活の質）の向上を目指していきたいと思っています。

地域医療連携課 看護師長
木下 悦子
患者さんやご家族が納得して「退院」できるように、お話をよく聴き、丁寧な説明を大切にしています。



合相談
養支援室

【伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑】

当院を退院してから引き続き入所されることもある伊勢赤十字病院付帯施設である虹の苑をご紹介します。

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護の他、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴など日常サービスまで併せて提供する施設

です。入所、短期入所、通所リハビリがあります。当施設は全国でも1割ほどしかない在宅復帰を推進している「在宅強化型施設」です。

《お問い合わせ先》
伊勢赤十字
老人保健施設「虹の苑」
〒516-0805
伊勢市御園町高向775-1
TEL 0596-27-5015
FAX 0596-20-5060



病院と在宅を結ぶ 高齢者の橋渡し

入所利用される方は病院で寝たきり状態であった方がほとんどです。食事をする、トイレへ行くなどの日常生活援助や、筋力を取り戻すリハビリ、レクリエーションを通して、入所時よりも状態がよくなるように過ごしていただいています。そして、利用者の方の意思や体調、ご家族の意向を伺い、何が一番良いのかを考えながら自宅へ戻れるように支援しています。



伊勢赤十字老人保健施設
虹の苑
施設長

藤塚 裕子

利用者の方やご家族が『ここへきてよかった』と思えるサービスを提供していきたいですね。



日赤TOPICS



熊本地震被災地へ 救護班を派遣



平成28年4月14日以降、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.3（暫定値）最大震度6強の地震は、熊本県を中心として大きな被害をもたらしました。

甚大な被害のあった熊本県内では多数の傷病者が医療機関を受診しており、医療資源の人的な枯渇が懸念されることから17日夕刻、伊勢赤十字病院に派遣要請があり、伊勢赤十字病院からは呼吸器外科兼心臓血管外科の藤井医師をはじめ、看護師3名、薬剤師1名、県内3施設より事務職員3名の計8名編成。日本赤十字社熊本県支部へ救護車両2台により24日出発し、当日の深夜に到着しました。

翌日の25日から、派遣された救護班は熊本赤十字病院に隣接する日本赤十字社熊本県支部にてブリーフィング（簡単な状況説明・報告）を受け、被災エリア避難所等の巡回診療や病院スタッフの診療支援など、現地のニーズに沿った対応を27日まで行いました。



新採用職員 辞令交付式



新たな力が地域を守る



平成28年4月1日、103名（医師17名、研修医18名、看護師・助産師48名、薬剤師3名、臨床検査技師2名、臨床工学士2名、管理栄養士3名、歯科衛生士2名、事務職員3名、看護助手5名）の入社式が行われました。それぞれの新しい力が、これからの医療現場で活躍し、地域の医療を支えていくこととなります。まずは、1週間の研修を終え、希望に満ちた第一歩を踏み出しました。新入社員からは、「伊勢赤十字病院のスタッフの一員として頑張ります！」と力強い言葉が聞けました。

看護の仕事に誇りを持ち、真摯に仕事に取り組む看護師を募集しています。

キャリアに
応じて
働くことのできる場所を

子育てで、介護さまざまな事情でフルタイムでは働けない、夜勤ができない、電子カルテについていけるか心配、しばらく看護の仕事から離れているから不安、急性期病院では自信がないなど、さまざまな事情や不安があつて一歩を踏み出せない方など、働く場所・時間・業務内容等のご相談に応じ、幅広く「看護」の仲間を募集します。

まずは左記お問い合わせ先までご相談ください！



在院日数の短縮化で入院・退院の激しい毎日です。例えば、短時間での勤務の場合、入院患者さんの日常生活援助（清潔ケア、食事介助、移動の援助等）を中心にしていただくことも可能です。



朝 患者さん情報や
伝達事項などを確認
看護観察・ケア・処置など
食事準備・食事介助

昼 休憩
看護観察・ケア・処置など
確認・連絡・引き継ぎなど
帰宅



急性期病院よりも、少しゆつくりと落ち着いた場所で看護がしたい方は、虹の苑で働くこともできます。利用者の方とふれあう中で、きっと「看護」のやりがいを感じていただけると思います。



朝 情報交換と留意事項の確認
健康管理（体温・血圧測定など）
診察介助
集団体操・レクリエーション
入浴介助（全身観察、処置）、
排泄介助

昼 食事介助
内服薬の管理
時間的処置
(胃ろう、褥瘡、点滴、吸痰など)
おやつ介助・生活リハビリ介助

看護師募集内容

- | | |
|-------|--|
| ●募集人員 | 看護師・助産師 50 名（予定） |
| ●応募資格 | 有資格者 及び 平成 28 年度資格取得見込み者 |
| ●応募書類 | ①履歴書（写真貼付）
②平成 28 年度資格取得見込み者：卒業見込証明書・成績証明書
③有資格者：看護師または助産師免許証の写し |
| ●応募方法 | 上記書類を直接持参または郵送 |
| ●選考方法 | 小論文 面接 |
| ●休日制度 | ・週休 2 日、祝祭日、創立記念日（5/1）、年末年始（12/29 ～ 1/3）
・夏季休暇、介護休業、特別有給休暇（結婚・忌服）、
・年次有給休暇（初年度 15 日、2 年目以降 21 日付与、最高 42 日） |
| ●勤務体制 | ・勤務時間は週 38 時間 45 分の 3 交替制と 2 交替制があります。 |

【伊勢赤十字病院】

○2 交替制

○3 交替制

日勤：8:30 ～ 17:00

日勤：8:30 ～ 17:00

夜勤：16:00 ～ 9:00

準夜：16:30 ~ 1:00

深夜：0:30 ~ 9:00

【伊勢赤十字老人保健施設 虹の苑】

○2 交替制

日勤：8:30 ~ 17:00

夜勤：16:00 ~ 9:00

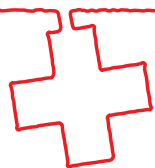
※本人の希望に配慮して勤務調整を行います。



●採用面接日程予定表

試験日	応募期間
平成28年7月11日(月)	平成28年6月30日(木)
平成28年8月18日(水)	平成28年8月10日(水)

●お問い合わせ：伊勢赤十字病院 事務部 総務課
☎0596-65-5002



手術室
山本 翔太

昨

年の春に伊勢赤十字病院のスタッフに加わった看護師の山本さん。この病院を選んだきっかけは、看護学校時代、研修に訪れたからでした。学生時代より山本さんは手術室で

の勤務を希望していましたが、他の病院では1年目の新人看護師が手術室に配属されることはまずありません。しかし、伊勢赤十字病院なら1年目から手術室で働かせてもらえることを研修で知り、また病院の雰囲気も自分に合うと感じたことから勤務を決めました。手術室を選んだのは、患者さんが一番大変な思いをされる時に関われると思ったから。大きな不安を持った患者さんと向き合い、少しでも気持ちを和らげ、リラックスしてもらえよう気を配りながら、スムーズに手術が行えるよう業務を行う、その難しさに学びの日々です。手術室の仕事はさまざまな部署と連携して行われるため、覚えなくてはならないことも少なくありません。今でも初めての症例の際は緊張するのですが、医師や先輩看護師の指導を受け、自分が対応できる手術をひとつでも増やそうと頑張っています。この春には後輩看護師もでき、改めて気を引き締めた山本さん。今後は先輩看護師のように緊急時でも瞬時に判断・対応でき、今よりももっと患者さんに寄り添える看護師になりたいと高い責任感を持って働いています。

スタッフ紹介



糖尿病・代謝内科
高橋 宏佳

医

師である父の背中を見て育った高橋さんは、「人に喜ばれ、人を元気にできる」と同じ道を志すようになりま。現在の専門は糖尿病。現在、重症患者へのインスリンを使っ

た血糖コントロールや、1型糖尿病や2型糖尿病の患者さんの治療に当たります。また、人間ドックを受けた方の健診や評価も行っています。糖尿病の多くは生活習慣病であり、悪くなる前に改善してもらいたいからと、健診を受けた方からの相談やアドバイスも積極的に行っています。糖尿病は患者さん自身の努力が不可欠であり、病気にについて知ってもらうことが大切だと、毎月1回「糖尿病教室」を開催。医師、看護師、理学療法士、管理栄養士などさまざまな専門家の協力をあおぎ、糖尿病患者や家族を対象に勉強会を行っています。関心のある人なら誰でも参加できるので、「多くの方に来てもらいたいです」と切望します。糖尿病は長く付き合う疾患であり、治療を途中で中断してしまう人もいます。それでも「この人になら弱音を吐いても大丈夫だ」と信頼される医師になりたいと、より一層、患者さんに寄り添った医療を心がけているそうです。



部署紹介

糖尿病・代謝内科

糖尿病にとって「教育は治療そのもの」に代表される如く、初期教育ほど重要なものではありません。当科には、医師9名、糖尿病看護認定看護師2名、日本糖尿病療養指導士28名と三重県内でもトップクラスの数の専門家を擁し、患者さんをサポートしています。クリティカルパスを取り入れた入院患者への教育指導や、外来初期教育の一環としての糖尿病教室、さらに日本糖尿病協会三重県支部分會である「やまだ糖友会」の発足など、勉強会や親睦会も開催。患者さんも参加するチーム医療で積極的な治療を行っています。

部署紹介

手術室



伊勢赤十字病院には手術室が16室あります。より精度の高い手術が行えるよう、日本でも3施設目となるMRI併設手術室を完備。バイオクリンルームやディサイジャリーも備えています。高度化した術式や緊急性の高い手術が年々増加してきており、24時間対応できるような体制を整えています。現在、手術室を担当する看護師はおよそ50名、患者さんの不安や緊張を少しでも和らげることができるよう、術前訪問を行い、手術中は円滑に手術が行われるように医師・看護師・コメディカルとチーム医療で取り組んでいます。



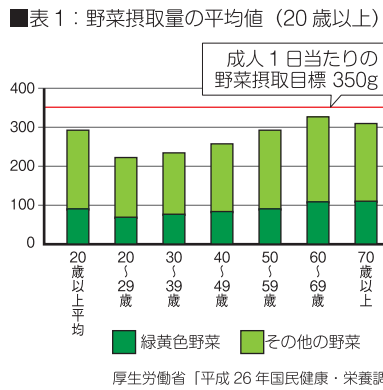
健康ワンポイント アドバイス

日赤栄養課からの



【和食文化を見直しましょう】

「和食」は2013年ユネスコ無形文化遺産に登録されたことで注目を浴びました。登録された内容は「食に関する習慣」です。日本人が食べてきた和食は、米を主食とした野菜・魚・大豆製品などの副菜がバランスよく摂れていた上、低カロリーでした。しかし、近年では、そのバランスが崩れ、日本人の野菜摂取量は減少傾向にあり、全世代を通して目標の350gに満たない結果となっています（表1）。



多種類の旬の野菜を 摂るように心がけましょう

最近、野菜のある成分にだけスポットを当てた「○○を食べると血液サラサラ」等の広告を目にするようになりました。このような野菜や果物の成分は“ファイトケミカル”と呼ばれ、抗酸化力、免疫力のアップなど、健康維持・改善に役立つのではないかと注目されています（表2）。

食べ物には多種多様な成分が含まれており、体内に吸収されると互いに助け合いながら、身体への相乗効果を発揮します。ファイトケミカルには熱に強いもの、脂溶性のもの等さまざまです。効果を期待するなら、多種類の野菜や果物をバランスよく摂り続けることが大切です。

■表2：ファイトケミカルとその効果

※ファイトケミカルはその多くを占める色素成分（赤・橙・黄・緑・紫）5色に加え、苦みやアークを黒、香りや風味を白として加えた7色で表示されます。

赤	リコピン	動脈硬化の予防・がん予防	トマト・金時ニンジン
	カプサイシン	老化抑制・がん予防	赤ピーマン・赤唐辛子
橙	βカロテン	がん予防・コレステロール調整	かぼちゃ・人参
	ゼアキサンチン	がん予防・眼病予防	黄色ピーマン
黄	ルテイン	がん予防・視力低下防止	とうもろこし・かぼちゃ
緑	クロロフィル	抗アレルギー・がん予防	ほうれん草・ピーマン
紫	アントシアニン	抗酸化作用・視力低下防止	赤キャベツ・赤シソ
黒	クロロゲン酸	抗酸化作用・糖吸収遅延	ごぼう・ナス
	カテキン	がん予防・血圧調整	緑茶
白	イソチオシアネート	抗酸化作用・解毒作用	大根・白菜・わさび
	ケルセチン	血行促進・殺菌作用	ニンニク・たまねぎ

日本の四季それぞれに摂れる旬の野菜は栄養価も高く、お値段も安価です。和食文化を見直し、旬の彩の良い新鮮な野菜をしっかりと摂り入れていきたいですね。

野菜摂取のポイント

- ✓ 緑黄色野菜を中心に選ぶ。意識して前回と違う野菜を使う。
- ✓ 1日350g以上の野菜を食べる。1日以小鉢5つ分の野菜料理をそろえる。
- ✓ サラダや煮物、炒め物など調理方法はいろいろと組み合わせる。

栄養課紹介



栄養課は一人ひとりの栄養状態の把握、病態に合わせた食事の提供、及び栄養指導を行っています。近年、栄養療法への関心が高まる中、NST・糖尿病をはじめとする各種チーム医療にも積極的に取り組み、臨床支援の一角を担っています。また、給食システムでは最新の調理法で衛生管理に優れたニュークックチルシステムを導入しました。季節感を大切にした行事食や、ご出産時のお祝い膳やお誕生日のお祝いの提供も実施しています。



◆お正月



◆お誕生日お祝い

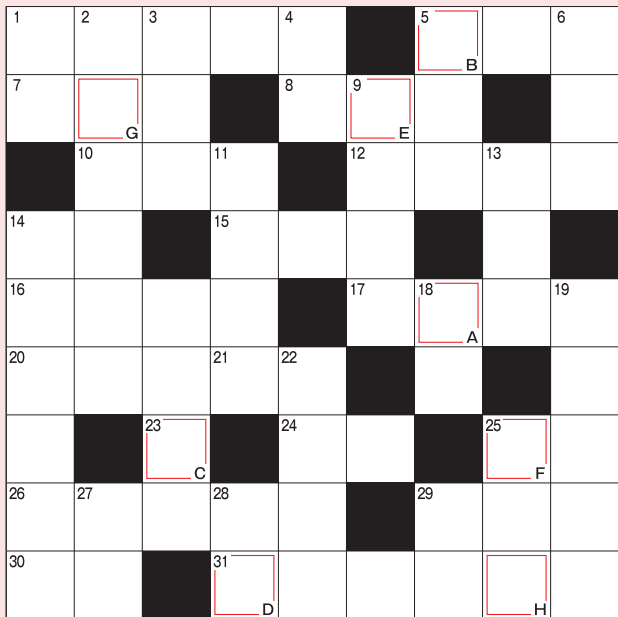
タテのカギ



- 鳥羽湾に浮かぶ筏で養殖されている。有名産地は広島県。
- 愛を誓い婚姻を成立させる儀式。英語でウェディング。
- 体に溜まった○○を取り除くことをデトックスといふ。
- 漢字で鳥賊と書く10本足の海洋生物。
- 物体の形状、寸法、関係位置などを示すため規則に沿って図面を書くこと。
- 寝ているときに無意識に発する言葉。
- 六曜の一つで、午前中は凶、午後からは吉とされる日のいふ。
- 忍者の女性を表すことば。
- 人の機嫌をとるための笑。おせい笑い。○○○笑い。
- マダニに刺されることにより感染する病気。
- 腰をかけるための家具のこと。
- その場しのぎのために、一時的に覚えた知識や技術のこと。
- 学校の授業でスポーツなどの運動をする科目。
- しっかりと考えたの持ち、周りに影響されないこと。
- の強い人。
- 船が安全に停泊する場所。
- 逃げれないように入れておくもの・部屋。
- カエルが口を開いた時の様子に似ていることから、○○財布と呼びます。
- 縦の反対語。

ヨコのカギ

- 壁や柱に取り付けられた時計。
- 背中の骨。脊柱。
- 相手や球をけること。○○ボクシング。
- 火事の災い。
- 卑怯な対応をとる際、「○○な手段」と使われる。
- 傷ついて治った痕跡。
- 糸の染め色。青と紫の間の色。
- 動作や頭の働きの鈍いこと。歩くのが遅い様。
- 牛を飼い、使う人。
- 軽はずみなこと。注意深く物事を考えず、即決したりする態度のこと。
- 物事に積極的に取り組もうとする意気込み。元気のない人を○○のない人と。
- 愛知県の南西部に位置し、伊勢湾に突出する半島。○○半島。
- 皮膚の一部が膨れて豆粒のように盛り上がったもの。
- 神を祭る建物。神社。神宮。皇族を敬ってという言葉。○○様。
- ネオンサインが多く立ち並ぶ歓楽街。
- 赤ちゃんが夜中に泣く事。
- 魚を釣ること。
- 昔の歌文、特に和歌にに用いられる修辞法の一つ。前置きの言葉。



解答欄

	A
	B
	C
	D
	E
	F
	G
	H

A～Hをつなげてできる言葉を答えてください。
〈答えヒント〉今年5月に志摩市で開催された主要国首脳会議