減塩食教室

4/25　10:00～11:00
伊勢赤十字病院　やまだホール

対象者：当院通院中で高血圧症、心疾患、腎疾患の方、
主治医から減塩食の指示がある方

内容

- 調味料と加工食品の塩分量について
- 減塩食のレシピや調理の工夫について
- 1日塩分6g以下の献立紹介

今後の開催予定：6/27、8/22、10/24、12/26、2/27

＊原則として保険診療の自己負担額分が発生します（3割負担の方は240円）
＊受講希望の方は、主治医にお伝えいただき
　患者支援センターに申し込み用紙をお持ち下さい（4/24〆切り）

きりとり線

4/25 減塩食教室 申し込み用紙

診察券番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

名　　前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

主治医にお伝えいただくか、患者支援センターにお申し込み用紙をお持ちください （4/ 24〆切り）