

# 「赤十字健康大学」病気と健康の講座を開催しました

令和7年10月24日（金）に伊勢赤十字病院1階やまだホールにて、「赤十字健康大学」病気と健康の講座を開催しました。

脳神経外科 宮史卓副院長より「ドキドキする わがままボディーで 寝たきりに！ 脳卒中予防を考える」、歯科衛生士より「歯周病と認知症」について講演いたしました。

会場に集まったおよそ90名の参加者は、脳梗塞の予防について真剣な表情で耳を傾け、脳卒中リスクを事前に把握できる「脳ドック」の定期受診の大切さも再認識している様子でした。

また、歯科衛生士より歯周病予防について、毎日の歯磨きで気を付けるポイントなど、うなずきながら聞き入る様子が印象的でした。



脳神経外科 宮史卓副院長の講義の様子



歯科衛生士の講義の様子



参加者が講義を受講する様子

\* 次回の開催は令和7年11月18日（火）の予定です。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。