

「赤十字健康大学」病気と健康の講座を開催しました

令和7年9月10日（水）、伊勢赤十字病院1階やまだホールにて、「糖尿病」をテーマに「赤十字健康大学」病気と健康の講座を開催しました。

糖尿病・代謝内科 善當翼副部長より「糖尿病について正しく知ろう!」、理学療法士より「高齢者のための運動療法ー最新の研究も紹介してー」の講演が行われました。

会場にはおよそ100名が集まり、特に糖尿病予防や偏見が糖尿病患者に及ぼす影響について多くの関心が寄せられ、正しい理解と支援、健診を通じて自身の健康と向き合う大切さを再認識している様子でした。

また、糖尿病治療の三本柱の一つである運動療法については、運動のタイミングや工夫、継続のポイントが紹介され、参加者の前向きな姿勢が見られました。



糖尿病・代謝内科 善當翼副部長からの
講義の様子



理学療法士からの講義の様子



参加者が講義を受講する様子

* 次回の開催は令和7年10月24日（金）の予定です。詳しくは[こちら](#)をご覧ください。