減塩食教室

12/25　10:00～11:00

伊勢赤十字病院　やまだホール

対象者：当院通院中で高血圧症、心疾患、腎疾患の方、主治医から減塩食の指示がある方

内容

- 調味料と加工食品の塩分量について
- 減塩食のレシピや調理の工夫について
- 1日塩分6g以下の献立紹介



今後の開催予定：2/26



＊当日は診察券をお持ちください

＊原則として保険診療の自己負担額分が発生します（3割負担の方は240円）

＊受講希望の方は、主治医にお伝えいただき
患者支援センターに申し込み用紙をお持ち下さい（12/24〆切り）

きりとり線

12/25 減塩食教室 申し込み用紙

診察券番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

名　　前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

主治医にお伝えいただくか、患者支援センターにお申し込み用紙をお持ちください （12/24〆切り）