

12/11

(金)

糖尿病教室のお知らせ

時間：9：00～11：30

場所：伊勢赤十字病院 5階 会議室 7

参加無料

今回のテーマ

こつそしょうしょう

糖尿病と骨粗鬆症の関係

ご存じですか？

糖尿病と骨粗鬆症は密接な関係にあると
言われています

糖尿病の治療は、血糖値だけでなく
「転ばない・骨折しない体づくり」
も大切です。



教室の内容は
骨の健康について

教室の申し込みは、
伊勢赤十字病院、外来3番受付
又は、電話でも受け付けており
ます。

0596-28-2171(代)

- 密接な関係の理由
- 骨粗鬆症か知る方法
- 骨粗鬆症を予防するには？
- 骨粗鬆症予防運動
- 骨を丈夫にする栄養について などなど

