

減塩食教室

10/23 10:00~11:00

伊勢赤十字病院 やまだホール

**対象者：当院通院中で高血圧症、心疾患、腎疾患の方、
主治医から減塩食の指示がある方**

内容

**調味料と加工食品の
塩分量について**

**減塩食のレシピや
調理の工夫について**

**1日塩分6g以下の
献立紹介**



今後の開催予定：12/25、2/26



- * 当日は診察券をお持ちください
- * 原則として保険診療の自己負担額が発生します(3割負担の方は240円)
- * 受講希望の方は、主治医にお伝えいただき
患者支援センターに申し込み用紙をお持ち下さい(10/22ㄨ切り)

きりとり線

10/23 減塩食教室 申し込み用紙

診察券番号 _____

名 前 _____

主治医にお伝えいただくか、患者支援センターにお申し込み用紙をお持ちください (10/22ㄨ切り)