

# かえるちゃん通信



イメージキャラクター  
かえるちゃん

産育休中のみなさんお元気でお過ごしですか？  
しばらく職場から離れているみなさんにとっては、  
新しい職場環境に復帰するにあたり、  
不安や戸惑いの気持ちをお持ちのことと思います。  
このかえるちゃん通信を通して、みなさんに  
病院からの情報等を定期的にお届けします。

かえるちゃんのネーミングの由来は、  
安心して職場に帰る（かえる）ことが  
できるように...という思いが込められ  
ています。

## 看護部ニュース

★各病棟に新人6名が配属されました★

### 4月 60名の新採用者が仲間入りしました!

今年から各部署をローテーション見学してからあらため  
て希望部署を選択し、配属部署を決定する方法になりま  
した。新採用者の方たちはこれから様々な部署を経験し、  
看護のキャリアを積んでいくこととなりますが、スター  
トをきる部署は、少しでも個々の希望を取り入れて仲間  
入りしやすい環境で、という願いがこもっています。

4月23日から配属部署で  
新生活を始めています。



みなさんが復帰する時には、  
新しい方にたくさん出会えますよ!

## 復帰した先輩からのメッセージ

### 復帰する前の心境：

家庭（子育て）と仕事の両立ができるかどうか不安  
でした。産休前のように働くことができるのかにつ  
いても心配でした。（看護スキル）

### 復帰前に準備した工夫：

勤務場所が決まってから参考書を準備し、学習しま  
した。働き方について情報収集しました。（勤務時  
間・両立のコツ・手抜き仕方（←家事など）

### 家族の協力体制：

日勤時は親に保育園に送ってもらって  
います。深夜の時は夫不在時は親に  
泊まりに来てもらっています。



### 復帰してから「感謝！」と思ったこと：

家族のサポートに感謝はもちろんのこと職場のス  
タッフの皆さんに対する感謝の気持ちでいっぱい  
です。心身のサポートだけでなく、時短を活用させ  
てもらえることで仕事を続けることができます。

### 復帰する方へのメッセージ

最初は無理しないことです。（家庭のこと、働き方  
など）慣れてきてから少しずつ仕事を増やしてい  
く方が長続きすると思います。看護師は家族のサポ  
ートが不可欠です。復帰前に家族でたくさん  
思い出づくりしてください。

H29年5月復帰のNKさんより

## シリーズ部署紹介(3B病棟)

3B病棟は、消化器・肝臓内科、小児科の病棟です。  
入退院も多く毎日あわただしいですが、  
スタッフ同士、声をかけ合いベテランから  
中堅、そして若手看護師が丸丸となり  
チームワーク良く働いています。



### 3B1病棟：消化器内科・肝臓内科

3B1病棟では早期より退院支援が必要な患者さんを特  
定し、情報収集が円滑に進むようポケットサイズの  
チェック項目表を作成しました。これにより、全ての看護  
師が退院支援に関われるようになり、入院中から退院  
に向けた介入、計画の充実、ICの同席率のUPに繋がっ  
ています。同行訪問にも力を入れており、入院中から何  
が必要なのかを考え、入院前後の生活の  
ギャップを少なくできる様に取り組んでいます。



### 3B2病棟：小児科

皆さんは小児に対して苦手意識はありませんか？  
よく「子どもと家族の関わりが難しそう」「大人と違うから  
怖い」という言葉が聞かれます。そこで、小児病棟では  
新人や勤務交替者を中心に毎年、人工呼吸器の勉強  
会、挿管チューブの固定方法、急変時シュミレーション  
を行っています。また、患児が病気と共に健やかな  
成長が出来るよう、環境を整える  
ことも大切で、病気に対して理  
解を促すことや、親と離れて入  
院生活を行うストレスを解消して  
あげることも看護の役割です。  
とってもやりがいがありますよ。



## 3B病棟 ほっこり話「若いってすばらしい！」

新入ナースが朝のカンファレンスで挨拶をしていると、  
ナースステーションで朝食を食べていた患者さんが  
突然、新人ナースの挨拶に拍手をし、  
「若いってすばらしい！」と  
両手でガッツポーズ！  
「もっと大きな声でー！」と  
新人ナースに声をかけ、  
その場を盛り上げてくれました。  
スタッフみんな笑顔のスタートでした。



3B病棟では、4人のナースマンが活躍し  
ています。高身長でスポーツ万能!! ス  
タッフ一押しのイケメン! アイドルのナ  
ースマンもいます。病棟の雰囲気も華やぎ  
ます。3Bのナースマン4人と一緒に楽しく  
働きませんか。