

かえるちゃん通信



イメージキャラクター
かえるちゃん

産育休中のみなさんお元気でお過ごしですか？
しばらく職場から離れているみなさんにとっては、
新しい職場環境に復帰するにあたり、
不安や戸惑いの気持ちをお持ちのことと思います。
このかえるちゃん通信を通して、みなさんに
病院からの情報等を定期的にお届けします。

かえるちゃんのネーミングの由来は、
安心して職場に帰る（かえる）ことが
できるように...という思いが込められ
ています。

復帰した先輩からのメッセージ

H27年12月復帰のSYさんより

復帰する前の心境：
（仕事に対して）緊張と楽しみ。
家事との両立ができるのか不安
復帰前に準備した工夫：
子供の送り迎えの依頼。
家事をスムーズにできるよう工夫した。
家族の協力体制の現状：
夫と義母に協力してもらっている。
現在復帰して、やっておいてよかったと思
うこと：
協力をお願いして細かいところまで決め
ておいたこと
復帰してから「感謝！」と思ったこと：
仕事に専念できるよう義母、夫が協力し
てくれていること



H28年1月復帰のMHさんより

復帰する前の心境：
どの部署に配置されるのか不安だった。
仕事と育児が両立できるのか心配だった。
復帰前に準備した工夫：
（手術室への配属だったので）手術の本を買って
勉強した。
家族の協力体制の現状：
夫は不在のことが多いが、いるときは家事を手伝
ってもらっている。
現在復帰して、やっておいてよかったと思うこと：
復帰前に電カルを触らせてもらっておけばよかった。
復帰してから「感謝！」と思ったこと：
手術室のことを1から丁寧に教えて頂いたこと。
定時で仕事を終わらせていただいていること。
これから復帰する方へのメッセージ
子育てしながらの仕事は大変ですが、
一緒に頑張りましょう。



シリーズ部署紹介(4Y病棟)

職場のNEWS(4Y)

- ★4Y病棟は循環器内科・胸部外科・口腔外
科の病棟です。最近、開胸せずに経皮的に大
動脈の治療ができるTAVIという手術が行われ
ています。患者さんへの侵襲が少なく、1週
間ほどで退院できます。患者さんにやさしい
最新医療です。
- ★突発的に不整脈を発症したり、状態急変が
いつ起こってもおかしくない病棟です。
急変時対応の習得は必須課題です。
配属して間もない1~3年目の若いスタッ
フも、シミュレーションを繰り返し、対応でき
るよう頑張っています。

患者家族とのエピソード(4Y)

- ★最近特に90歳を超える患者さんの入院が増
えています。日々忙しい毎日ですが、ご高齢
の患者様とのちょっとした会話（それも特に、
ちょっとかみ合わない会話）と笑顔にほっこ
りしています。
- ★また、長い間生死をさまよい、危機を乗り
越えて元気になって退院する患者さんの姿を
見ると、本当によかったと思える職場です。

のぞみnews

夜勤保育を無料化してから
利用者が増加しています!

夜勤時利用件数

6月:26件→7月:39件



↑意見ありがとうございました

復帰前電カル練習の取り組み始めました

もうすぐ仕事復帰するみなさん、
久しぶりの電カル操作が心配だと思います。
復帰前に実際に
触って思い出せるように
操作練習できます。
気軽に看護部に
連絡してくださいね



練習に励む復帰前の2人 ↑(看護管理室にて)